

VŠEM ČLENŮM KLUBU ORIENTAČNÍHO BĚHU

KOB Moira Brno a Bezbariérového centra volného času na Lesné

I N F O R M A C E N A B Ř E Z E N 2 0 1 7

1. TRÉNINKY

Úterý běh + tělocvična **ZŠ Košinova** **16.30 - 18.30 hod.**

hodina v tělocvičně, hodina běh venku - je potřeba nosit oblečení a obuv do tělocvičny i na ven

Středa běh + teorie **SVČ Lesná (Milénova 13)** **16.00 - 18.00 hod.**

hodina běh venku, hodina teorie - nezapomínejte s sebou psací potřeby, přezůvky a buzolu.

Na běhání venku doporučujeme čelovku a reflexní prvky

Začátek tréninku je čas, kdy převlečení vybíháme (ne čas kdy se začneme scházet)!!!

PŘI NEÚČASTI NA TRÉNINKU JE NUTNÉ SE PŘEDEM OMLUVIT!!!

2. ZÁVODY

- přihlášky na závody zpracovává **Libor Adámek** (adams67@seznam.cz)
- na závody se přihlašujte **VČAS**, tj. do **termínu přihlášek v přihlašovací sekci ! !**
- sledujte termíny přihlášek na jednotlivé akce, napište všechny svoje požadavky upřesnění doby startu, doprava, volné místo v autě
- **DŮLEŽITÉ: nezapomeňte psát JASNÉ POŽADAVKY na ubytování dle rozpisu! Kdo nenapíše do přihlášky požadavek na ubytování, nebo jej nenapíše jasně, nebude mu objednáno ! !**
- dohlášky na závody **si každý platí na místě sám v hotovosti**, a dá to na vědomí **vedoucímu** akce, napsanému v přihláškovém systému, popřípadě se s vedoucím akce domluví
- **dopravu na závody** si domlouvejte pokud možno individuálně (podle toho, kdo na závod jede)
- **zahraniční závody** si **koordinuje vedoucí akce** (oddíl provede přihlášení, platba **NEBUDE** provedena automaticky, nýbrž až po včasné domluvě s **Majklem**)
- podrobnější informace o všech závodech naleznete na stránkách závodů (odkazy na ně jsou uvedeny v přihlašovací sekci na naší webové stránce)
- seznam všech závodů konaných Českým svazem orientačních sportů lze nalézt v informačním systému ORIS: <http://oris.orientacnisporty.cz/>

Závody ČSOS (MČR, ŽA, ŽB Morava, ČPŠ)

18.3.2017 (sobota) ČP štafet

Shromaždiště: Újezd u Přelouče

Prezentace: do 11.30 hod.
Start závodu 00: 12.00 hod.
Přihlášky: do 11.3.

Ostatní závody

17.3.2017 (pátek) Jarní pohár jednotlivců, noční OB (zkrácená trať)

Shromaždiště: Michnovka
Prezentace: do 19.00 hod.
Start závodu 00: 19.30 hod.
Přihlášky: do 11.3.

19.3.2017 (neděle) Jarní pohár jednotlivců, klasická trať (DE a HE hromadný start, ostatní kategorie intervalový start)

Shromaždiště: Újezd u Přelouče
Prezentace: do 9.30 hod.
Start závodu 00: 10.00 hod.
Přihlášky: do 11.3.

3. ZÁVODY BRNĚNSKÉHO BĚŽECKÉHO POHÁRU

- start žáků (1-2km) od 9:00 hod., žen a dorostu v 10.30 hod. (5km), start mužů v 11.15 hod. (10km) – více informací najdete na internetu: <http://www.brnenskybezeckypohar.cz/> nebo <http://www.atletikauni.cz/cz/s2606/Kalendar-akci/c3156-BBP>
- doporučujeme přijít na prezentaci: žactvo do 8.30 hod., dorost do 9.45 hod.
- startovné 50/60 Kč pro každého účastníka (každý obdrží v cíli balíček s občerstvením)

4.3.2017	Modřický pohár	ZŠ Benešova
25.3.2017	Běh okolo Myslivny	ZŠ Brno Kamínky 5
2.4.2017	Brněnská přehrada	Hotel Rakovec

4. OBLIGA

- pátým rokem se v Brně koná OBLiga, jež seskupuje nezávislé pořadatele zimních závodů do jednoho seriálu
- liga nemá žádná pevná pravidla, podrobné informace lze najít vždy na stránce závodu.
- rozcestníkem je stránka seriálu <http://o-mikron.czechian.net/obluga>

Datum závodu	Název	Typ závodu	Mapa/Prostor
10.3.2017	Znáš Brno	závod na linkách MHD	Brno

5. SANASPORT BRNĚNSKÁ ZIMNÍ LIGA V OB

- pro všechny, i začátečníky
- mimo závod v Blansku (zde je více kategorií) budou připraveny 3 tratě v délce cca. 3 km
- více informací najdete na internetu: <http://bzl.adamna.net/>

5.3.2017 Adamna Cup Kamenná kolonie, ZŠ Horní 14.00

ZNOVU PŘIPOMÍNÁME:

Nezapomínejte na převlékání a běžeckou obuv!!! Na tréninku v úterý a ve středu je potřeba mít na cestu domů suchou obuv a oblečení!

Oddílový web: <https://abmbrno.cz/>

24. února 2017

Michal G., Adams, Helča, Eva, Ondra