

# VŠEM ČLENŮM KLUBU ORIENTAČNÍHO BĚHU

KOB Moira Brno a Bezbariérového centra volného času na Lesné

---

## I N F O R M A C E N A Ú N O R 2 0 1 7

### 1. TRÉNINKY

**Úterý** běh + tělocvična **ZŠ Košinova** **16.30 - 18.30 hod.**

*hodina v tělocvičně, hodina běh venku - je potřeba nosit oblečení a obuv do tělocvičny i na ven*

**Středa** běh + teorie **SVC Lesná (Milénova 13)** **16.00 - 18.00 hod.**

*hodina běh venku, hodina teorie - nezapomínejte s sebou psací potřeby, přezůvky a buzolu.*

Na běhání venku doporučujeme čelovku a reflexní prvky

**Začátek tréninku je čas, kdy převlečení vybíháme (ne čas kdy se začneme scházet)!!!**

**PŘI NEÚČASTI NA TRÉNINKU JE NUTNÉ SE PŘEDEM OMLUVIT!!!**

### 2. NOČNÍ MAPOVÝ TRÉNINK

- noční mapový trénink se uskuteční v **pátek 17.2.2017**,
- přihlášky do 13.2.2016 do 18.00hod - Hele na e-mail: [HOTrusinova@seznam.cz](mailto:HOTrusinova@seznam.cz)
- přihlášení dostanou pokyny

### 3. LETNÍ TÁBOR DOBRÁ VODA

- Tradiční letní tábor v Dobré Vodě u Mrákotína se opět uskuteční v termínu **15.7.-22.7.2017**
- Přihlašovat se můžete v přihláškovém systému, **přihlášky jsou do 15.2.2017.**

### 4. ZÁVODY BRNĚNSKÉHO BĚŽECKÉHO POHÁRU

- start žáků (1-2km) od 9:00 hod., žen a dorostu v 10.30 hod. (5km), start mužů v 11.15 hod. (10km) - více informací najdete na internetu: <http://www.brnenskybezeckypohar.cz/> nebo <http://www.atletikauni.cz/cz/s2606/Kalendar-akci/c3156-BBP>
- doporučujeme přijít na prezentaci: žactvo do 8.30 hod., dorost do 9.45 hod.
- startovné 50/60 Kč pro každého účastníka (každý obdrží v cíli balíček s občerstvením)

**11.2.2017**

**Rájecká desítka**

**Gymnázium Rájec-Jestřebí**

4.3.2017

Modřický pohár

ZŠ Benešova

25.3.2017

Běh okolo Myslivny

ZŠ Brno Kamínky 5

2.4.2017

Brněnská přehrada

Hotel Rakovec

## 5. OBLIGA

- pátým rokem se v Brně koná OBLiga, jež seskupuje nezávislé pořadatele zimních závodů do jednoho seriálu
- liga nemá žádná pevná pravidla, podrobné informace lze najít vždy na stránce závodu.
- rozcestníkem je stránka seriálu <http://o-mikron.czechian.net/obluga>

<b>Datum závodu</b>	<b>Název</b>	<b>Typ závodu</b>	<b>Mapa/Prostor</b>
<b>19.2.2017</b>	<b>Bílovice nad Svitavou</b>	<b>Bílovický koláč</b>	<b>???</b>
<b>26.2.2017</b>	<b>Pod Hádeckými lomy</b>	<b>O-mikron</b>	<b>sprint s fintou</b>
10.3.2017	Znáš Brno	závod na linkách MHD	Brno

## 6. SANASPORT BRNĚNSKÁ ZIMNÍ LIGA V OB

- pro všechny, i začátečníky
- mimo závod v Blansku (zde je více kategorií) budou připraveny 3 tratě v délce cca. 3 km
- více informací najdete na internetu: <http://bzl.adamna.net/>

<b>4.2.2017</b>	<b>Hromniční trápení</b>	<b>Blansko, DDM, Údolní 2</b>	<b>10:30</b>
<b>12.2.2017</b>	<b>Kauflauf Cup</b>	<b>Nový Lískovec, ZŠ Kamínky</b>	<b>14.00</b>
5.3.2017	Adamna Cup	Kamenná kolonie, ZŠ Horní	14.00

## ZNOVU PŘIPOMÍNÁME:

**Nezapomínejte na převlékání a běžeckou obuv!!!** Na tréninku v úterý a ve středu je potřeba mít na cestu domů suchou obuv a oblečení!

**Oddílový web:** <https://abmbrno.cz/>

2. února 2017

Michal G., Adams, Helča, Eva, Ondra